

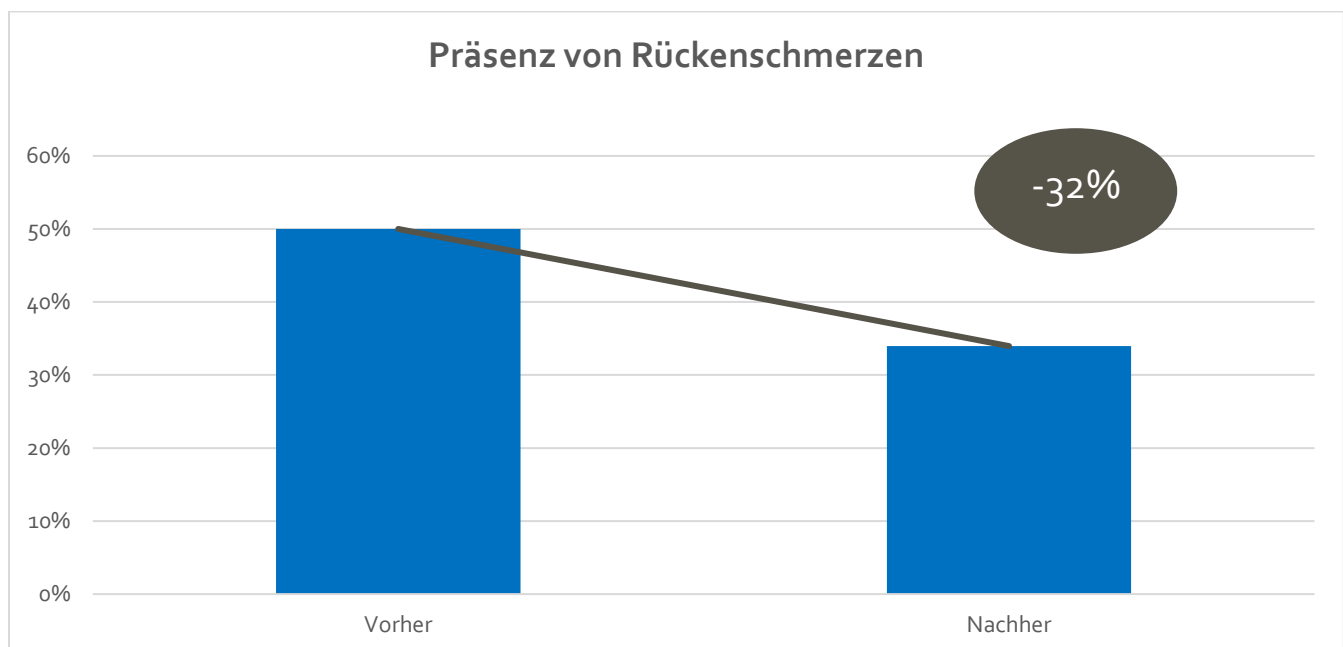
UMFRAGEEVALUATION DER ONLINE-RÜCKENSCHULE

Die prägnantesten Ergebnisse kurz zusammengefasst:

- Verminderung der Präsenz und Stärke von Rückenschmerzen
- Reduzierung der Sitzzeit und Steigerung der Beweglichkeit
- Steigerung der Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserter Umgang mit Belastungen im Alltag
- 94% der Teilnehmer fühlen sich nach dem Kurs in der Lage, selbstständig für ihre Rückengesundheit zu sorgen
- Weiterempfehlungsrate von 96 %

Info. Die Wirksamkeit der Online Rückenschule wurde zudem von der Zentrale Prüfstelle Prävention überprüft und bestätigt. Anschließend wurde der Kurs am 14.12.2017 für 2 weitere Jahre zertifiziert.

1. Vorher-Nachher Befragung



2. Evaluationsbefragung

