



HALTUNG BEWAHREN

3D-Haltungsanalyse und digitales Coaching am Arbeitsplatz

Die **3D-Haltungsanalyse ergoscan** ist das Ergebnis eines 3-jährigen EU-Forschungsprojekts in Kooperation mit der TU Wien.

Der **ergoscan** erfasst und analysiert Ihre Körperhaltung direkt am Arbeitsplatz, gibt Feedback und coacht ein gesundes Sitzverhalten.

Die anschließende Online-Rückenschule von **fitbase** sorgt für Ihre Rückendeckung: Kostenübernahme durch Krankenkassen (§20-zertifiziert).

Ein ganzheitliches Konzept von der Analyse bis hin zu passgenauen Übungen und Tipps zum Beheben von Fehlbelastungen sorgt für eine nachhaltige Verhaltensänderung.

www.ergo-scan.com



KÖRPERHALTUNG ERFASSEN

ergoscan wird schnell und einfach für 5 Tage auf den Monitor gesteckt. In diesem Zeitraum erfasst ein 3D-Sensor die Sitzhaltung am Arbeitsplatz und liefert realistische und genaue Ergebnisse, ohne die Arbeitsroutine zu beeinträchtigen.



INDIVIDUELLER HALTUNGSREPORT

Als Auswertung erhalten Sie einen individuellen Haltungsreport, der Ihre erfassten Körperhaltungen analysiert und visualisiert. Für Unternehmen werden wir den Report auch anonymisiert für Sie aus.



NACHHALTIGER WISSENSAUFBAU

Der anschließende Onlinekurs baut Wissen zum Thema Rückengesundheit auf und sorgt für einen Transfer in den Alltag.